

» Vi holder jul, som vi plejer, der er grænser for, hvad myndighederne skal blande sig i.

FACEBOOKKOMMENTAR

Så mange vil nordjyder fejre jul og nytår med

CORONAJUL: I Nordjylland bliver juleaften større end nytårsaften

PANEL NORDJYLLAND

Af Lone Beck
lone.tornes.beck@nordjyske.dk

NORDJYLLAND: Vi bliver 6,8 i alt juleaften. Sådan lyder det gennemsnitlige svar fra nordjyderne på spørgsmålet om, hvor mange de skal være sammen med juleaften.

Mellem jul og nytår forventer nordjyderne at mødes med gennemsnitligt 12,5 personer i alt til julefrokoster og andre arrangementer. Hver tredje nordjy-

der skal slet ikke til julefrokost, 42 pct. skal til en enkelt, og resten skal til to eller tre.

Eller det var i hvert fald forventningerne, da Nordjyske og Jysk Analyse spurgte Panel Nordjylland, før vi fik nye coronarestriktioner med tilhørende anbefaling om at begrænse sociale kontakter hen over julen.

Samme undersøgelse viser stor opbakning til coronarestriktionerne, ja, faktisk ønskede 27 pct. af nordjyderne restriktionerne strammet. Det ønske er så at sige gået i opfyldelse, og dermed kan det jo tænkes, at nogle nord-

jyder skærer ned på de sociale kontakter i den kommende uge.

Nordjyske har lagt spørgsmålet ud på sin Facebook-side:

Vil du følge regeringens opfordring til at begrænse dine sociale kontakter i juleferien - også juleaften og nytårsaften - eller er det for sent at ændre planerne nu?

Nogle retter sig efter anbefalingen:

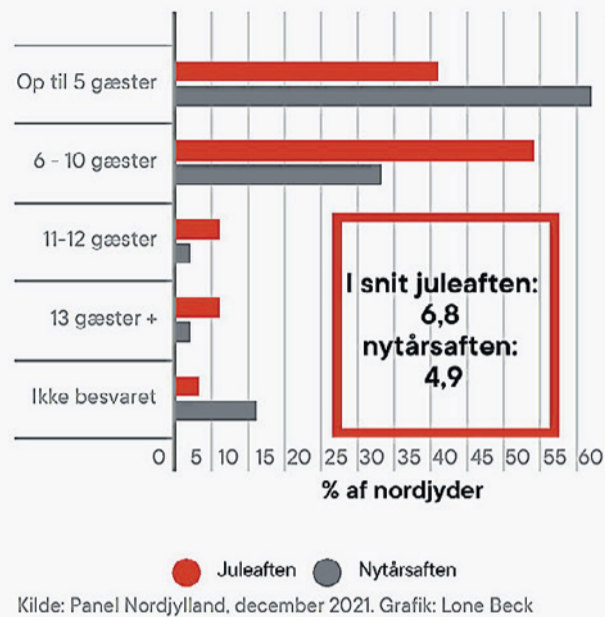
- Ja selvfølgelig, hvis vi skal slippe af med pandemien og ikke overfylde sygehuse og slide endnu mere på et i forvejen slidt sundhedspersonale. Det er ikke tiden

til at være egoistisk, men vise samfundssind, mener én.

- Vi holder jul, som vi plejer, der er grænser for, hvad myndighederne skal blande sig i, svarer en anden.

Der er flere, der nægter at lade corona spolere julen. Det lyder til, at de fleste holder jul sammen med dem, de havde planlagt, eventuelt med en fælles beslutning om at alle tager en kviktest og bliver hjemme/aflyser, hvis de er smittet.

Nordjyder er sammen mere flere juleaften end nytårsaften



FAKTA

PANEL NORDJYLLAND

Hver måned giver op til 2000 repræsentativt udvalgte nordjyder deres meninger til kende i Panel Nordjylland. Formålet er at blive klogere på nordjydernes holdninger, interesser og adfærd.

Panelet er oprettet af Det Nordjyske Mediehus og bestyres af Jysk Analyse, som sikrer, at tallene er i orden og er garant for panel-deltagernes anonymitet.

Undersøgelsen er foretaget fra 9. til 16. december 2021, og 1493 medlemmer af Panel Nordjylland har deltaget.

Er dit barn bange for julemanden?

JUL: Psykolog giver her gode råd til, hvad du kan gøre, hvis dit barn eller barnebarn bliver utryg ved tilstedeværelsen af den gamle mand med hvidt skæg og rød dragt

Af Julian Drud Sørensen
jds@dnmh.dk

NORDJYLLAND: I morgen er det juleaftensdag, og for mange børnefamilier er det lig med besøg af julemanden.

Mange børn forbinder den store, skæggede, rødklædte mand med gaver, magi, alt det gode. Men der er også en del, der bliver utrygge og bange ved synet af den fremmede skikkelse. Nogle kan ligefrem blive ramt af angst og panik.

Det forklarer psykolog Heidi Agerkvist, der i mange år har beskæftiget sig med blandt andet udfordringerne i hverdagen for børnefamilier.

- Det er velkendt, at små børn uden et veludviklet sprog i høj grad orienterer sig efter mimik. De læser rigtig meget i folks ansigter, og derfor er det en stor del af deres kommunikation. Men det er svært, når julemanden er dækket til, og det kan give

nogle børn en fornemmelse af noget utrygt og potentielt farligt, siger hun og fortsætter:

- Når de ikke kan aflæse ansigtet, tænker de: Hvad vil du? Har du gode hensigter? Og hvorfor siger du de der mærkelige lyde? Så kan de blive bange og usikre.

Kan føles invaderende

Og utrygheden er - for nogle - endnu større, når julemanden pludselig befinder sig inden for hjemmets fire vægge, forklarer Heidi Agerkvist. Med andre ord: Selvom det var en god oplevelse for dit barn at møde julemanden på torvet i weekenden, er det ikke ensbetydende med, at julemandsbesøget i privaten 24. december bliver en overvejende positiv oplevelse.

- Hvis man går en tur ned ad gågaden med mor og far i hånden, kan man se julemanden på afstand. Man kan gå i en stor bue udenom,



- Hvis julemanden pludselig står hjemme i stuen, kan det føles invaderende. Så er det, som om ens base bliver inficeret med noget, der er utrygt. Selvom det bare er bedstefar. Psykolog Heidi Agerkvist.

Foto: Jette Schrum

eller man kan klemme mors hånd. Men hvis han pludselig står hjemme i stuen, kan det føles invaderende. Så er det, som om ens base bliver

inficeret med noget, der er utrygt. Selvom det bare er bedstefar.

For hvis skyld?

I mange familier er det traditionen, at eksempelvis farfar eller morfar trækker i kostumet juleaften for at glæde barnebarnet eller børnebørnene.

Men selvom det sker i bedste mening, bør man som familie spørge sig selv: Er det overhovedet en god ide?

- Hvis barnet eller børnene er under fem år, skal man i hvert fald tænke sig grundigt om. Der er så mange traditioner og forventninger knyttet til julen, at det nærmest kan være en skuffelse for bedstefar, hvis han ikke får lov. Spørgsmålet er bare: For hvis skyld holder man fast i traditionen? Hvad er det, man vil opnå, siger Heidi Agerkvist.

Sådan undgår du angsten

Hvis man alligevel - og det

kan der stadig være gode grunde til - får besøg af julemanden, er det først og fremmest vigtigt, at han forstår at være opmærksom på barnets signaler. Hvis barnet ikke straks springer op i skødet og beder om gaver, skal man ikke insistere. Hvis det sker, er det skønt, men det er barnet, der skal sætte tempoet og vise vejen, forklarer Heidi Agerkvist, som også nævner en anden vigtig faktor: afstand.

- Det kan være, at julemanden i stedet skal rende rundt ude i haven eller på gaden. I hvert fald i starten. Så kan man kigge ud ad vinduet eller stå på altanen og betragte ham på afstand, så man undgår en situationen, hvor barnet bliver overvældet, siger Heidi Agerkvist og fortsætter:

- Og så må man være opmærksom på, hvordan barnet reagerer. Måske skal julemanden inviteres indenfor, men det kan også være,

at han bare skal lægge et par gaver uden for døren. Det ville være ærgerligt, at barnet bliver bange og ked af det, selvom intentionerne er gode.

Og som julemand skal man hele tiden huske, hvem seancen er for, lyder opfordringen.

- Tag snakken i familien. Hvordan kan det blive en god oplevelse for alle? Hvis man gerne vil skabe noget julemagi, så find ud af, hvilken løsning der er den rigtige i stedet for at insistere og være kantet. Og hvis der er et lille barn, der ikke har så meget sprog og i stedet betjener sig af ansigtsmimik, er det værd at tænke sig om en ekstra gang, så man ikke udfordrer det unødigt, siger Heidi Agerkvist.